

Aikido Shimizu-Lehrgang

Glückliche Großhaderner Aikidoka! Rund 300 Kilometer Anfahrt haben diese Aikidoka auf sich genommen, um jüngst beim Lehrgang in Kitzingen mit Shimizu Sensei (8. Dan Tendoyru Aikido / Tokio) sowie seinen Sohn Kenta Shimizu (Dojo Sho) teilzunehmen. Nach zwei intensiven Trainingstagen nahmen die Großhaderner viele neue Eindrücke und Anregungen mit nach Hause. Ob verschiedenste Kokyu-Nage-Eingänge oder Waffentechniken - es war sehr viel geboten.

Unter den rund 90 Teilnehmern waren wieder viele befreundete Aikidoka aus anderen Teilen Deutschlands und sogar aus Holland und Belgien vertreten, mit denen fleißig trainiert wurde.

Vor allem freuten sich die Aikidoka nach den zwei Tagen wieder auf ihre heimische Halle, in der die Matten NICHT abgebaut werden müssen und diese vor allem einen gewissen KOMFORT bieten.

